



'Yoga for Humanity'
अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस
२१ जुन, २०२२
मूल समारोह कार्यक्रमको
निमन्त्रणा



श्री

सम्माननीय प्रधानमन्त्रीज्यूको प्रमुख आतिथ्यमा हुने
८औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको कार्यक्रममा
यहाँको गरिमामय उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछु ।

देवेन्द्र पौडेल
मूल समारोह समितिका संयोजक
तथा
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री

(क) मिति: २०७९ आषाढ ७ गते मंगलबार (तदनुसार २१ जुन, २०२२)

(ख) स्थान: जंगी अड्डा, फुटबल मैदान, भद्रकाली काठमाडौं ।

(ग) कार्यक्रम:

क्र.सं.	समय	कार्यक्रम
१	६:३०-६:४५	प्रभातफेरीको लागि सहभागीहरू भेला हुने (शान्तिबाटिका, रत्नपार्क)
२	६:४५-७:००	प्रभातफेरी शान्तिबाटिकाबाट शुरु भई जंगी अड्डा, फुटबल मैदान, भद्रकालीमा पुगी मूल समारोहको कार्यक्रममा सरिक
३	७:००	योग सम्बन्धी मूल समारोहको कार्यक्रम बटुकद्वारा स्वस्ती वाचनबाट प्रारम्भ
४	७:००-७:०२	माननीय शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री एवम् मूल समारोह समितिका संयोजक देवेन्द्र पौडेलज्यूबाट कार्यक्रमको अध्यक्षता ग्रहण
५	७:०२-७:०४	सम्माननीय प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाज्यूबाट प्रमुख अतिथिको आसन ग्रहण
६	७:०४-७:०५	माननीय संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री तथा मूल समारोह समितिका उपसंयोजकज्यूबाट आसन ग्रहण
७	७:०५-७:०८	राष्ट्रिय गान

८	७:०८-७:१०	सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री शेरबहादुर देउवाज्यूबाट पानसमा दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको उद्घाटन
९	७:१०-७:१५	मूल समारोह समितिका उपसंयोजक तथा संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रीज्यूबाट स्वागत मन्तव्य
१०	७:१५-८:०५	योग अभ्यास तथा ध्यान कार्यक्रम (क) ध्यानको संयोजन माननीय शिक्षा मन्त्रीबाट -१० मिनेट (ख) योग अभ्यासको संयोजन योगगुरु लवदेव मिश्रबाट -४० मिनेट
११	८:०५-८:१५	महामहिम राजदूतहरूबाट शुभकामना प्रदान
१२	८:१५-८:१८	सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री शेरबहादुर देउवाज्यूबाट नेपाल योग पुरस्कार डा. अरुणा उप्रेतीलाई र नारायणी शंकर पातन्जल राष्ट्रिय योग पुरस्कार डा. हरिप्रसाद पोखरेललाई प्रदान तथा पुस्तक विमोचन
१३	८:१८-८:२८	सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री शेरबहादुर देउवाज्यूबाट मन्तव्य
१४	८:२८	माननीय शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री एवम् मूल समारोह समितिका संयोजक देवेन्द्र पौडेलज्यूबाट धन्यवाद ज्ञापन सहित कार्यक्रम समापन ।

(घ) कार्यक्रममा सहभागी:

- १) सम्माननीय प्रधानमन्त्रीज्यू,
- २) माननीय मन्त्री तथा राज्यमन्त्रीज्यूहरू,
- ३) संसदीय समितिका माननीय सभापतिज्यूहरू,
- ४) मेयर, काठमाडौं महानगरपालिका,
- ५) नेपाल सरकारका सचिवज्यूहरू,
- ६) सार्क राष्ट्रका राजदूतहरू तथा चीनिया राजदूत,
- ७) मूल समारोह समितिका पदाधिकारीज्यूहरू,
- ८) योगगुरु, योग साधक तथा योग साधिकाहरू,
- ९) नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल,
- १०) कर्मचारीहरू, शिक्षकहरू, विद्यार्थीहरू, अभिभावकहरू,
- ११) खेलाडीहरू,
- १२) स्काउटरहरू,

(ङ) पोशाक:

भुँडमा बसी योगाभ्यास गर्नु पर्ने भएकाले सो अनुसारको उपयुक्त पोशाक ।